KURSTraum
DEINE KURSLOCATION IN BAD KISSINGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.15 Uhr **Kangatraining Mix** (Mama-Baby Workout)	10.00-10.45 Uhr **Reha Sport** **Inmotion KG**	9.00-10.15 Uhr **Yoga Sanft**	9.00-10.00 Uhr **Mama-Baby Yoga**	9.30-10.30 Uhr **MaxiSteps** (10 - 30 Monate)
10.45 -11.45 Uhr **Kangatraining Mix** (Mama-Baby Workout)				10.45 -11.30 Uhr **MaxiSteps** (15 - 36 Monate)
15.00-15.45 Uhr **Kreativer Kindertanz** (2 & 3 Jährige mit Eltern)		15.00-15.45 Uhr **Yoga für Kinder** (4 -6 Jährige)		14.30-15.30 Uhr **nappydancers ®** (1,5-3,5 Jahre)
16.00-16.45 Uhr **Kreativer Kindertanz** (3,5 -5 Jährige)		16.00-17.00 Uhr **Pilates** **Schwangerschaft**		16.00-16.45 Uhr **Yoga Nidra** **Tiefenentspannung**
17.00-17.45 Uhr **Kreativer Kindertanz** (5-8 Jährige)	18.00-19.15 Uhr **Pre Kanga- fit durch die Schwangerschaft**	17.15-18.15 Uhr **Power Pilates** **Einsteiger**		17.00-18.00 Uhr **Schwangerschafts Yoga**
18.30-20.00 Uhr **Kundalini Yoga**	19.30-20.30 Uhr **Zumba**	18.30-20.00 Uhr **Yoga für ALLE**	18.30-19.45 Uhr **Yoga Sanft**	