

Ätherische Öle als sanfte Familienbegleiter in viralen Zeiten

Die Natur bietet uns hier einen Schatz, der sowohl für Erwachsene aber auch Kinder nutzbar ist. Gerade bei all den Wehwehchen, die der Familienalltag mit sich bringt, gibt es großartige Möglichkeiten diese auf sanfte Weise zu begleiten. Die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten bieten jeder Familie die Chance eigene Rituale zu schaffen. Ätherische Öle haben einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Das Wohlbefinden hat wiederum in jedem Alter einen großen Einfluss auf die Heilung.

Der Umgang mit ätherischen Ölen setzt aber immer eine gewisse Vorsicht, die richtige Anwendung und vor allem die richtige Dosierung voraus. Aus diesem Grund ist es mir ein persönliches Anliegen, hier meine Erfahrungen und mein Wissen weiterzugeben.



Folgende Themen bearbeiten wir:

- Wie wende ich ätherische Öle richtig an?
 - Welche Dosierung ist zu beachten?
- Ab welchem Alter kann ich ätherische Öle anwenden?
 - Welche Öle sind für den Anfang sinnvoll?

Es gibt für jeden Teilnehmer auch kleine Duftproben zum riechen.

Datum: 29.01.2022

ACHTUNG: es gilt die 2G Plus Regell!!

Zeit: 15:30- 17:00 Uhr.

Ort: KursTraum, Schönbornstraße 64, 97688 Bad Kissingen

Anmeldung bitte per Nachricht/WhatsApp unter 0151 21553897.

Preis: 15,00€

Ich freue mich auf euch, Nina

Hinweis: Ätherische Öle können unterstützen. Die Anwendung ersetzt keinen Arztbesuch und verspricht keinerlei Heilung.