Mädchen-Workshop

„Die Zyklusshow“ (9 bis 13 Jahre)

Die Zyklusshow ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. In phantasievollen Rollenspielen werden die Mädchen auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Geheimnisse ihres weiblichen Körpers geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus“!

Die Zyklusshow ist ein Angebot des Vereins MFM-Programm Deutschland.
Ich bin ausgebildete MFM-Referentin und darf dieses wertvolle Wissen weitergeben.

15. September
10 -16 Uhr

14 Plätze | 20€ pro Mädchen + 5€ Elternabend im Vorfeld (online)

Anmeldung bei
Vanessa Seufert
kontakt@vanessa-seufert.de
0160/5031742

MFM Zyklusshow
My Fertility Matters