

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.15 Uhr Kangatraining Indoor	9.00-10.00 Uhr Tanz & Workout für Frauen	9.00-10.15 Uhr Yoga Sanft	9.30-10.30 Uhr Kangatraining Outdoor	9.00-11.00 Uhr Unternehmens-coaching
10.45 -11.45 Uhr Kangatraining Outdoor	10.30-11.30 Uhr Kangatraining Outdoor	10.30 -11.15 Uhr Klangteppich (12-36 Monate)	10.45 -11:30 Uhr Babymassage	
15.00-15.45 Uhr Kreativer Kindertanz (2 & 3 Jährige mit Eltern)	13.15-14.15 Uhr Babyhandzeichen & Montessori (ab 6 - 10 Monate)	11.30 -12.15 Uhr Bewegungskids (12-36 Monate)	11.45 -12:45 Uhr Milchcafe für Mütter Jeden1. & 3. Donnerstag	14.30-15.30 Uhr nappydancers® (1,5-3,5 Jahre)
16.00-16.45 Uhr Kreativer Kindertanz (3,5 -5 Jährige)	14.30-15.30 Uhr Montessori Spielkreis (ab 10-21 Monate)	14.30-15.45 Uhr Offener Krabbeltreff	15.00-16.00 Uhr KANGAKIDS (3,5-4-jährige)	16.00-17.00 Uhr Von der Rückbildung Zum Sport
17.00-17.45 Uhr Kreativer Kindertanz (5-8 Jährige)	15.45-16.30 Uhr Zumbini (10 Monate -4 Jahre)	16.00-17.00 Uhr Pilates Schwangerschaft		17.15-18.15 Uhr Ramba Zamba Tanz-Fitness-Training
	16.30-17.30 Uhr Montessori Spielkreis (ab 20-36 Monate)	17.15-18.15 Uhr Power Pilates Einsteiger	17.20-18.20 Uhr Zumba	
	18.00-19.15 Uhr Pre Kanga- fit durch die Schwangerschaft			
18.30-20.00 Uhr Kundalini Yoga	19.30-20.30 Uhr Zumba	18.30-20.00 Uhr Yoga für ALLE	18.30-19.45 Uhr Yoga Sanft	18.30-19.45 Uhr Hatha Yoga